

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«04» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Шницель куриный	50	248	Салат из св. помидоров и огурцов	60	94
Макароны отварные с м/слив.	133	171	Суп молочный с вермишелью	200	71
Кофейный напиток на молоке	180	114	Картофель тушеный со свиной	250	498
Хлебный пшеничный	20	47	Компот из сухофруктов	180	51
Йогурт	125	140	Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78
Полдник	Коржик молочный			100	327
	Кисель фруктовый			200	40

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Шницель куриный	50	248	Салат из св. помидоров и огурцов	100	94
Макароны отварные с м/слив.	133	171	Суп молочный с вермишелью	250	90
Кофейный напиток на молоке	180	114	Картофель тушеный со свиной	250	498
Хлебный пшеничный	20	47	Компот из сухофруктов	180	51
Бутерброд с маслом и сыром	45	188	Хлеб пшеничный	20	47
Йогурт	125	140	Хлеб ржаной	30	78